

4 bonnes raisons de diffuser **Léo 2.0**



Le numérique pour une meilleure accessibilité

8 à 11 millions
d'aidants
accompagnent un
proche avec des
troubles psychiques

60% des aidants
déclarent éprouver
du **stress intense** ou
présentent des
symptômes dépressifs



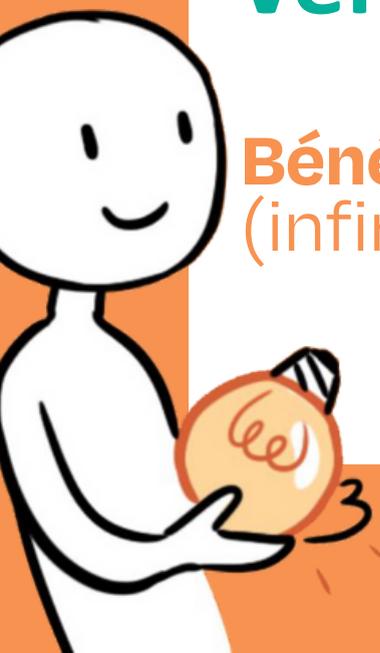
«On sait que malgré nos efforts, certains aidant sont difficiles à atteindre. **Moins de 5%** des aidants bénéficient de la psychoéducation, avec un délais de près de 10 ans après la déclaration du trouble.»

Une solution flexible et adaptée

« Nous sommes convaincus de l'utilité d'un format numérique du programme de psychoéducation. Léo 2.0 favorise **une accessibilité, en autonomie et à son rythme.** »

« Léo 2.0 propose une approche interactive. C'est un programme orienté vers la **mise en pratique au quotidien** »

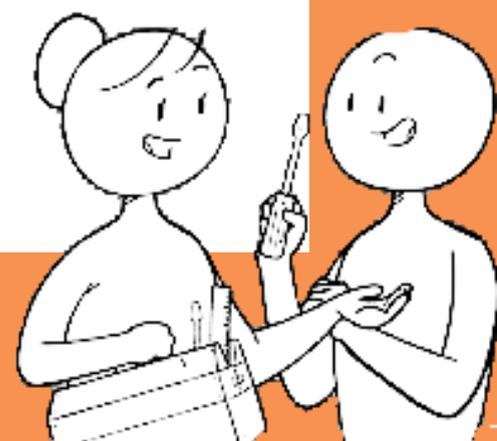
Bénédicte de Martene (psychologue) et **Maxime Giudicelli** (infirmier), animateurs et formateurs du programme Leo



Des outils pour tous les aidants

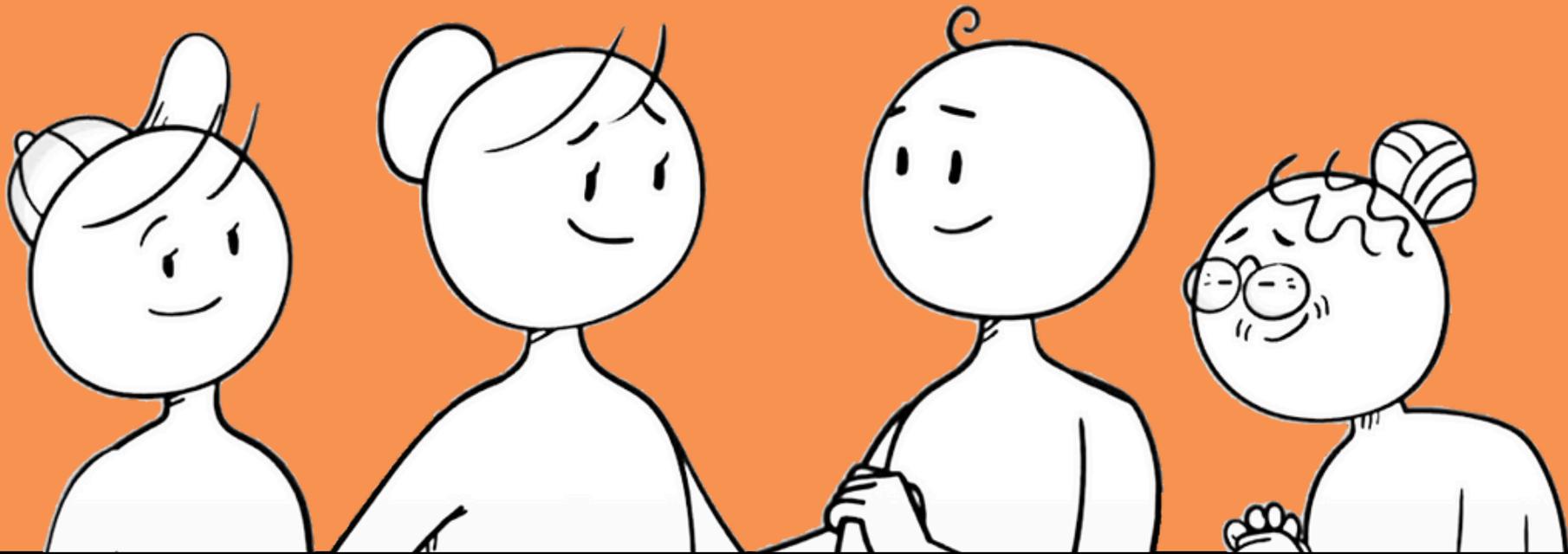
«Léo 2.0 c'est un programme **multi-diagnostic**. Les contenus pédagogiques sont des outils qui ont une valeur transverse pour tout type d'aidants avec **des outils faciles à acquérir et à appliquer au quotidien**».

Dr. Romain Rey, responsable du Centre Expert Schizophrénie et du Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie de l'établissement Vinatier – Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole.



Entre professionnels de santé, il faudrait tous qu'on ai le **réflexe aidant** :

- Comment ça va ?
- Est ce que vous avez besoin d'aide ?
- **Est-ce que vous avez accès à des ressources ?**



**Ayons le réflexe aidant,
partageons Leo 2.0 !**